

**F
R
U
T
A
S
-
V
E
R
D
U
R
A
S**

**D
I
C
I
E
M
B
R
E**



Arándanos



Pera



Alcachofas



Cebolla



Guisantes



Puerro



Caqui



Plátano



Apio



Col lombarda



Habas



Rábano



Chirimoya



Pomelo



Berenjena



Coles de Bruselas



Judías verdes



Remolacha



Kiwi



Uvas



Brócoli



Coliflor



Lechuga



Repollo



Mandarina



Limón



Calabacín



Endivias



Nabo



Setas



Manzana



Acelgas



Calabaza



Escarola



Pepino



Tomate



Naranja



Ajo



Cardo



Espinacas



Pimientos



Zanahorias