

**F
R
U
T
A
S
-
V
E
R
D
U
R
A
S**

**E
N
E
R
O**



Caqui



Manzana



Acelgas



Cardo



Guisantes



Puerro



Chirimoya



Naranja



Alcachofas



Col lombarda



Habas



Rábano



Fresa/ Fresón



Plátano



Apio



Coliflor



Judías verdes



Remolacha



Kiwi



Pomelo



Berenjena



Endivias



Nabo



Repollo



Mandarina



Limón



Brócoli



Escarola



Pepino



Tomate



Calabacín



Espinacas



Pimientos



Zanahorias